

INVENTARIO FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA

Zarebski, G., Marconi, A., Serrani, D., 2019

Nombre:

Edad:

Sexo:

Nivel de Escolaridad:

Estado Civil:

Ocupación:

Nacionalidad:

Instrucciones: Lea cuidadosamente las afirmaciones y piense qué corresponde marcar como la forma suya de sentir o pensar actualmente. No hay respuestas malas ni buenas. Marque con una X en el lugar correspondiente: SI o NO. Por favor, no deje frases sin responder.

MUCHAS GRACIAS

		SI	NO
1	Me considero una persona "flexible"		
2	Yo soy así y no voy a cambiar		
3	Suelo hacer, cada tanto, un balance de mi vida		
4	Rechazaría participar en juegos de imaginación		
5	A pesar de las pérdidas (materiales, afectivas) busco el modo de seguir adelante		
6	Cuando me dan indicaciones de cómo cuidar mi salud las llevo a la práctica		
7	Es bueno darse cuenta que uno va envejeciendo		
8	Cuando uno es viejo sólo le queda esperar la muerte		
9	A los mayores no se los considera ni respeta		
10	Trato de mantenerme al tanto de lo que pasa a mi alrededor		
11	Me adapto fácilmente a los cambios		
12	Tener humildad es contraproducente		
13	Busco darle sentido propio a mi vida		
14	Soy una persona con buen humor		

		SI	NO
15	Al dejar de trabajar la vida se derrumba		
16	Cuando siento en mi cuerpo un límite siempre me exijo más		
17	En la vejez ya es tarde para aprender algo nuevo		
18	Me conformaría con cumplir algunas de las metas para mi vida		
19	Disfruto de estar con gente más joven		
20	En la vida hay que concentrarse en un único objetivo		
21	Me cuesta modificar mi punto de vista		
22	Acepto que la vida no gire a mi alrededor		
24	Con la vejez se acaban las fantasías y el deseo sexual		
25	Relatar recuerdos del pasado me gratifica		
26	Cuando se llega a viejo los demás deciden por uno		
27	En la vejez se está a tiempo para encarar nuevos proyectos		
28	Me tranquiliza pensar que cuando muera quedará algo de mí en los otros		
29	Los mayores tienen mucho para aportar a los más jóvenes		
30	Siento que sin determinada persona mi vida carecería de sentido		
31	Voy ajustando mis metas a mis posibilidades		